

Ausschreibung für den

# 5. O-SEE-TRI-ATHLON



des Post SV Uelzen



am Sonntag, dem 03. Juni 2012

in Uelzen (OT Oldenstadt) am Oldenstädter See



## 1. Wettbewerbe:

### Schüler-Triathlon 1 (Schüler C, Einzelstarter und Staffel) - Start: 10.25 Uhr

----- Jahrgänge 2003 und jünger-----

**Wettkampfleitung: Dr. Markus Hecker, Tel.: (0581) 9487673**

**Distanzen:** Schwimmen: 100 m; Radfahren: 3 km; Laufen: 0,5 km

### Schüler-Triathlon 2 (Schüler B, Einzelstarter und Staffel) - Start: 10.20 Uhr

-----Jahrgänge 2002 und 2001 -----

**Wettkampfleitung: Dr. Markus Hecker, Tel.: (0581) 9487673**

**Distanzen:** Schwimmen: 200 m; Radfahren: 3 km; Laufen: 1 km

### **Schüler-Triathlon 3 (Schüler A/Jugend B, Einzelstarter/Staffel) - Start: 12.10 Uhr**

-----Jahrgänge 1999/2000 und 1997/1998, Staffel 1997-2000 -----

**Wettkampfleitung: Dr. Markus Hecker, Tel.: (0581) 9487673**

**Distanzen:** Schwimmen: 400 m; Radfahren: 8 km; Laufen: 2,5 km

### **Jedermann-Triathlon (Einzel und Staffel) - Start: 10.00 Uhr (ggf. 2 Startwellen)**

-----Jahrgänge 1996 und älter-----

**Wettkampfleitung: Friedhelm van Eijnsbergen, Tel.: (0170) 2441565**

Jugend A m/w: Jahrgänge 1996 und 1995

Junioren m/w: Jahrgänge 1994 und 1993

Hauptklasse: bis Alter 29 einschließlich

nachfolgend M/W 30; M/W 35; M/W 40; M/W 45; M/W 50; M/W 55; M/W 60; usw.

Staffeln (Jahrgänge 1996 und älter)

**Distanzen:** Schwimmen: 500 m; Radfahren: 25 km; Laufen: 5,0 km

### **Olympischer Triathlon (Einzel und Staffel) - Start: 9.30 Uhr**

-----Jahrgänge 1993 und älter-----

**Wettkampfleitung: Friedhelm van Eijnsbergen, Tel.: (0170) 2441565**

Junioren m/w: Jahrgänge 1994 und 1993

Hauptklasse: bis Alter 29 einschließlich

nachfolgend M/W 30; M/W 35; M/W 40; M/W 45; M/W 50; M/W 55; M/W 60; usw.

Staffeln (Jahrgänge 1996 und älter)

**Distanzen:** Schwimmen: 1500 m; Radfahren: 43 km; Laufen: 10,0 km

(alle Streckenangaben vorbehaltlich einer abschließenden Abstimmung mit den zuständigen Genehmigungsstellen)

## **2. Zulassungskriterien und Wettkampffregeln:**

Zugelassen sind nur gesunde und ausreichend trainierte Athleten. Dem Wettkampf werden die Wettkampffregeln der DTU zugrunde gelegt. Diese können unter [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de) eingesehen werden. Ein Startpass ist beim Jedermann- und Olympischen Triathlon erforderlich, kann aber durch eine Tageslizenz ersetzt werden. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Ferner gilt:

**Staffeln** können aus zwei oder drei Teilnehmern bestehen. Die Zuordnung zu den Einzeldisziplinen ist dabei beliebig. Staffeln werden nicht nach Jahrgängen oder Geschlecht differenziert.

Beim **Schwimmen** ist ein Neoprenanzug nicht zwingend erforderlich, da der See gewöhnlich über 20 Grad warm ist. Über die Zulassung von Neoprenanzügen entscheiden die Organisatoren am Vortag des Wettkampfes. Die Teilnehmer haben

die ausgegebenen Badekappen zu tragen. Bei Wassertemperaturen unter 19 Grad wird der Schüler-Wettbewerb als Duathlon (Laufen-Radfahren-Laufen) ausgetragen.

Für das **Radfahren** ist ein radsportspezifischer Helm zu tragen. Bei der Wahl des Rades gibt es keine Vorgaben, allerdings sind nur verkehrssichere Räder zum Wettkampf zugelassen; Hilfsmotoren sind nicht zugelassen. Beim Check-In findet eine Kontrolle statt. Windschattenfahren ist nicht erlaubt und wird mit Zeitstrafen belegt, Streckenposten führen Kontrollen durch. Die Startnummer ist am Rücken sichtbar zu tragen. Die Strecke für Schüler A/Jugend B sowie Jedermann/Olympisch ist für den Verkehr NICHT gesperrt, die StVO ist zu beachten. In der Wechselzone darf das Rad nur geschoben werden.

Beim **Laufen** ist die Startnummer vorne zu tragen. Zur Rundenkontrolle werden beim Jedermann-/Olympischen Triathlon Bänder ausgegeben, die sichtbar zu tragen sind. Für den rechtzeitigen Zieleinlauf hat auch der Sportler selbst Sorge zu tragen. Läufer ohne die ausreichende Anzahl an Bändern werden nicht gewertet.

### **3. Startgeld:**

#### **Für Einzelstarter /Staffeln:**

**bis 31.12.11** Schüler 5 €/10 €, Jedermann 12 €/20 €, Olympisch 25 €/35 €

**bis 31.03.12** Schüler 5 €/10 €, Jedermann 15 €/25 €, Olympisch 30 €/40 €

**bis 28.05.12** Schüler 8 €/13 €, Jedermann 20 €/30 €, Olympisch 35 €/45 €

zzgl. ggf. Entgelte für Tageslizenzen (Jedermann 3 €, Olympisch 15 €)

#### **Meldeschluss: 28.05.2012**

Nach dem 28.05.2012 ist eine Teilnahme nur noch möglich, wenn freie Startplätze zur Verfügung stehen. Hierüber entscheidet der Veranstalter auf Anfrage. Es wird eine Nachmeldegebühr von 5 Euro erhoben.

#### **Anmeldung und Zahlung der Startgebühr:**

Die Anmeldung erfolgt online über unsere Homepage:

[www.triathlon.post-sv-uelzen.de/index2.htm](http://www.triathlon.post-sv-uelzen.de/index2.htm)

Die Zahlung erfolgt auf das dort angegebene Konto. Die Anmeldung wird erst nach Zahlungseingang bearbeitet.

## 4. Zeitplan (vorläufig):

### Samstag, 02.06.2012

19.00: Nachmeldung, Ausgabe Startunterlagen, Pasta-Party

19.30: Wettkampfbesprechung Jedermann / Olympisch

### Sonntag, 03.06.2012

07.30: Ausgabe der Startunterlagen, Bike Check-In

09.00: Begrüßung, kurze Wettkampfbesprechung Jdrm/Olymp.

#### **09.30: Start Olympischer Triathlon**

09:35: Wettkampfbesprechung Schüler 1+2

#### **10.00: Start Jedermann in mehreren Wellen**

#### **10.20: Start Schüler-Triathlon Schüler B, Staffel 2**

#### **10.25: Start Schüler-Triathlon Schüler C, Staffel 1**

11.50: Wettkampfbesprechung Schüler 3

#### **12.10: Start Schüler-Triathlon Sch A, Jgd B, Staffel 3**

13:10: vermutlich letzter Zieleinlauf

anschließend Siegerehrungen

## 5. Streckenbeschreibung:

**Schwimmen:** Geschwommen wird im Oldenstädter See, einem Natursee mit Sandstrand und Pflanzenbewuchs. Die Schüler schwimmen eine bzw. zwei 100m bzw. 200m-Runden im O-See, ggf. mit Landgang; sie werden von Sicherheitskräften der DLRG begleitet. Für Jedermann/Olympisch wird ein Rundkurs mit Bojen markiert, Streckenposten befinden auf dem Wasser. Olympisch: 2 Runden mit Landgang.

**Radfahren:** Die Schüler fahren auf einem 3 km-Rundkurs bzw. auf einer 8 km langen Wendepunktstrecke auf nicht abgesperrter Straße. Kreuzungen sind durch Posten gesichert.

Die Jedermann-/Olympische Strecke führt über Emmendorf, Jastorf, Klein Hesebeck, Oetzendorf und Molzen. Sie besitzt eine langgezogene Steigung sowie eine steile Abfahrt und ist windanfällig. Eine spezielle Bergübersetzung ist nicht erforderlich. Olympisch: 2 Runden.

**Laufen:** Die Laufstrecke hat sich grundlegend verändert und führt mehrfach durch das „Stadion“ rund um den Zielbereich auf dem Parkplatz. Die Schüler B und C laufen dort zuschauerfreundlich eine bzw. zwei Runden.

Die Strecke für Jedermann / Olympischer Triathlon und für Schüler A/Jugend B verläuft durch das „Stadion“ auf den Haspelweg westwärts, dann südwärts auf der Straße an den O-See heran, wo nach insgesamt 1,25 km ein Wendepunkt wartet. Es sind bis zu 4 Runden zu laufen. Die Streckenführung ist im Wesentlichen eben, wellig im Bereich des Wendepunktes. Es wechseln Asphalt und Mineralgemisch zu etwa gleichen Teilen ab. Der Zieleinlauf befindet sich im „Stadion“.

## 6. Verpflegung:

Im Zielbereich werden Wasser und Obst für die Athleten bereitgestellt. Zu Beginn der Laufstrecke und in jeder Laufrunde wird Wasser gereicht.

Für Zuschauer und Angehörige bietet der O-See-Kiosk Getränke und verschiedene Imbisse.

Sanitäre Anlagen befinden sich am O-See-Kiosk und für die Athleten in der Wechselzone.

Die Jedermänner/Olympioniken erhalten im Ziel ein alkoholfreies Weizenbier !

## 7. Auszeichnungen und Preise:

**Schüler-Triathlon** Alle Finisher erhalten eine Urkunde sowie nach Verfügbarkeit ein Finisher-Shirt. Die jeweiligen Altersklassensieger werden mit Medaillen ausgezeichnet.

**Jedermann-/Olympischer Triathlon:** Alle Finisher haben die Möglichkeit, sich online eine Urkunde herunterzuladen, die jeweiligen Altersklassensieger erhalten Urkunden und Medaillen. Die Gesamtsieger Männer, Frauen und Staffeln werden mit Sonderpreisen ausgezeichnet.

Bei Anmeldung für den Olympischen Triathlon vor dem 31.03.2012 wird dem erfolgreichen Teilnehmer ein Finishershirt überreicht.

## 8. Anfahrt:

Der Triathlon findet am Oldenstädter See (Haspelweg OT Oldenstadt) statt. Parkplätze stehen direkt am Start-/Zielbereich bzw. an der Wechselzone **NICHT** zur Verfügung; hingegen gibt es am Sportzentrum/an der Tennishalle am Ortsrand von Oldenstadt ausreichend Parkraum (Navi: 29525 Uelzen, Straße: „Zum See“). Fußweg zur Wechselzone: ca. 1000m. Die Zufahrten zum Start-/Zielbereich sind ab 08.00Uhr gesperrt.

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art !**

**Eine gute Anreise und viel Erfolg wünschen die Mitglieder des Orga-Teams „O-See-Triathlon 2012“**